

## ข้อแนะนำ สำหรับผู้ขับขี่จักรยานยนต์

1. ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ต้องสวมหมวกนิรภัยในขณะขับขี่ทุกครั้ง
2. ในขณะเมาสุราหรือของมึนเมาอย่างอื่น
3. ไม่ควรขับขี่รถจักรยานยนต์ด้วยความเร็วสูง
4. ไม่ควรบรรทุกน้ำหนักสิ่งของหรือคนโดยสารมากเกินไปจนทำให้รถทรงตัวไม่ได้

5. การขับขี่รถจักรยานยนต์ด้านซ้ายขวาขณะอื่นๆ ยกเว้นกรณีที่ต้องเลี้ยวขวา ควรให้สัญญาณไฟก่อนเปลี่ยนช่องทาง

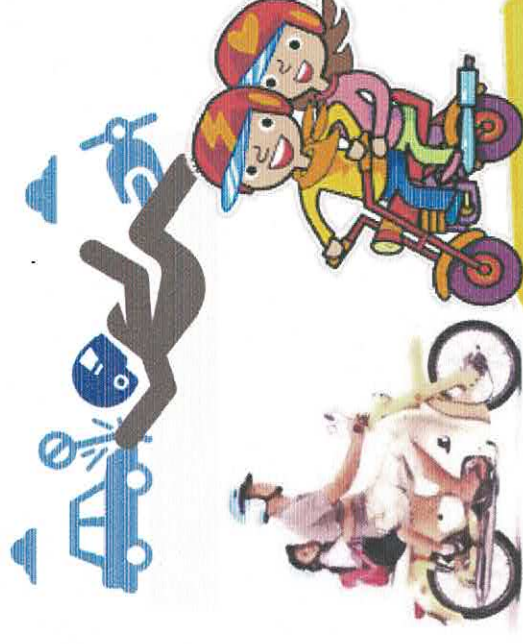


6. หลีกเลี่ยงการขับระหว่างช่องทางเดินรถ
7. อยากร่งเครื่องให้เกิดเสียงดังเกินควร ควรติดตั้งเครื่องลดเสียงที่ท่อไอเสีย
8. ขับด้วยความระมัดระวังบริเวณทางแยก หรือออกจากซอย (๒๐% ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นมักจะเกิดตรงทางแยก)
9. ดูกระจกส่องข้างและให้สัญญาณไฟทุกครั้ง ถ้าต้องการเปลี่ยนช่องทางเดินรถ



## “ขับขับปลอดภัย”

## ใส่ใจสวมหมวกนิรภัย



๑๐. ขับรถให้ช้าลงในที่เปียกหลุมเป็นบ่อเวลาฝนตก หรือหมอกลงจัด และควรเปิดไฟขณะขับขี่
๑๑. ชะลอความเร็วลง ถ้ามีคนหรือสุนัขวิ่งในถนน หรือวิ่งตัดหน้า
๑๒. งดการดื่มสุร่าก่อนการขับขี่
๑๓. รถต้องมีเลขทะเบียนท้ายรถ และต่ออายุป้ายวงกลม เสียภาษีรถจักรยานยนต์ทุกปี
๑๔. อย่าลืมพกใบอนุญาตขับขี่ที่รถจักรยานยนต์ทุกปี
๑๕. ตรวจสอบสภาพรถให้อยู่ในสภาพที่พร้อมจะขับขี่เสมอ



# สวม

## หมวกนิรภัย

## ทั้งผู้ขับขี่

## และผู้ซ้อน



ด้วยความปรารถนาดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลขามสะแกแสง

องค์การบริหารส่วนตำบลขามสะแกแสง  
อำเภอคง จังหวัดนครราชสีมา  
[www.khamsoomboon.go.th](http://www.khamsoomboon.go.th)  
โทร 044-756597



# ทำไมต้องสวมหมวกนิรภัย

## การเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนด้วยหมวกนิรภัยลดลง

การเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนด้วยหมวกนิรภัยลดลง



ประเทศอินเดีย  
ร้อยละ 27



ประเทศมาเลเซีย  
ร้อยละ 60



ประเทศไทย  
ร้อยละ 70 - 90

ประเทศไทยในยุโรป ร้อยละ 75 ของการเสียชีวิตในกลุ่มผู้ใช้รถจักรยานยนต์เกิดจาก " การบาดเจ็บที่ศีรษะ " ประมาณการกันว่า ค่าเฉลี่ยการเกิดอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ในประเทศ ที่ประชากรมีรายได้ต่ำถึงปานกลาง (รวมประเทศไทย) สูงถึงร้อยละ 88 ซึ่งสร้างผลกระทบต่อทางด้านสังคม สำหรับผู้รอดชีวิตจากการบาดเจ็บที่ศีรษะต่อครอบครัว และชุมชนสูงมากเนื่องจากส่วนใหญ่แล้วคนเหล่านี้ต้องได้รับการดูแลรักษาเป็นพิเศษ และเป็นเวลานาน ต้องเสียเงินค่ารักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก

### หมวกนิรภัย ช่วยลดโอกาสการเสียชีวิตครึ่งหนึ่ง

ประสิทธิภาพของการสวมหมวกนิรภัยสำหรับรถจักรยานยนต์ในประเทศไทยได้รับการยืนยัน อย่างชัดเจน จากผลงานวิจัยของศูนย์วิจัยอุบัติเหตุแห่งประเทศไทย สถาบันเทคโนโลยีแห่งเอเชีย (AIT) อาศัยแบบจำลองทางสถิติและการวิเคราะห์ข้อมูลระบบเผ่าระวังการบาดเจ็บของ โรงพยาบาลเครือข่ายทั่วประเทศ พบว่า



## เพื่อความปลอดภัย สวม "หมวกนิรภัย"

### ทุกครั้งที่ถูกถามขี้น

"พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ.๒๕๒๒ ที่มีการแก้ไขเพิ่มเติม กำหนดให้ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ และผู้โดยสารต้องสวมหมวกนิรภัย เพื่อป้องกันอันตรายในการขับขี่และหากฝ่าฝืน จะมีโทษปรับไม่เกิน ๕๐๐.- บาท หากผู้ขับขี่ให้ผู้ใช้โดยสาร (ซ้อนท้าย) ไม่สวมหมวกนิรภัย ผู้ขับขี่จะต้องถูกปรับเป็น ๒ เท่า ของโทษที่กำหนด"

### "หมวกนิรภัย"

### ความปลอดภัยของผู้ใช้จักรยานยนต์หมวกนิรภัย

ปัจจุบันรถจักรยานยนต์จัดเป็นพาหนะที่ประชาชนให้ความนิยมกันอย่างมากในการเดินทางสัญจรเนื่องจากราคาถูก ขับขี่ง่าย สะดวก ประหยัดน้ำมัน และมีความคล่องตัวในการใช้งาน แต่อันตรายของอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ก็สูงมากเช่นกัน ดังคำพูดที่ว่า "เมื่อหุ้มนเหล็ก" ไม่ภาคเจ็บก็ตาย เมื่อเกิดอุบัติเหตุ ผู้ขับขี่และผู้โดยสารมักจะพุ่งลงไปยังหน้า โอกาสที่ศีรษะจะกระแทกวัตถุข้างหนักริมทางทำให้เกิดการบาดเจ็บที่ศีรษะและสมอง ที่ส่งผลให้เกิดความพิการและอันตรายต่อชีวิตได้ หมวกนิรภัย เป็นอุปกรณ์สำคัญในการลดความรุนแรงของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นบริเวณศีรษะได้เป็นอย่างดี จากสถิติพบว่า เมื่อเกิดอุบัติเหตุผู้ที่ไม่สวมหมวกนิรภัยจะได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะมากกว่าผู้สวมหมวกนิรภัยถึง ๒-๓ เท่า

### หมวกนิรภัย มี 3 แบบ คือ

- หมวกนิรภัยแบบปิดเต็มหน้า เป็นหมวกเต็มใบเปิดช่องตรงหน้า ตำแหน่งตาเท่านั้น มีส่วนป้องกันปากและคางด้านหน้า
- หมวกนิรภัยแบบเต็มศีรษะ เป็นรูปทรงกลมปิดด้านข้างและด้านหลังเสมอแนวขากรไกรและด้านหลังคาง ด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเพื่อควมมาถึงปลายคาง และมีสายรัดคาง
- หมวกนิรภัยแบบครึ่งศีรษะ เป็นรูปครึ่งทรงกลมปิดด้านข้างและด้านหลังเสมอระดับหู ป้องกันได้เฉพาะคางไม่ได้ครึ่งศีรษะ มีสายรัดคาง หมวกชนิดนี้สามารถศีรษะส่วนบนเท่านั้น

## การเลือกใช้หมวกนิรภัย

- ควรใช้หมวกนิรภัยที่มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)
- เด็กอกขนาดของหมวกให้พอดีกับขนาดของศีรษะโดยการทดลองสวมหมวกนิรภัย คาดสายรัดคางให้แน่นและทดลองโดยการผลักหมวกไปทางด้านหน้าและด้านหลัง ถ้าหมวกเลื่อนขึ้นไปจนถึงกลางศีรษะหรือมากกว่านั้นควรเปลี่ยนขนาดของหมวกใหม่ให้พอดี
- เลือกหมวกนิรภัยที่มีสีสดใส เพื่อช่วยให้คนขับรถอื่นมองเห็นได้ชัดเจน โดยเฉพาะกลางคืน
- ควรเปลี่ยนหมวกนิรภัยใหม่ทุก ๓-๕ ปี เนื่องจากมีการเสื่อมอายุการใช้งานหรือหมวกที่เคยได้รับการกระแทกมาแล้ว ควรเปลี่ยนหมวกใหม่เช่นกัน "เพื่อความปลอดภัยสวมหมวกนิรภัยที่ขี่ขี่"

## 10 เหตุผล ที่คน ไม่สวม หมวกนิรภัย

### ร้อยละผู้ตอบคำถามบนที่ระบุเหตุผลของการไม่สวมหมวกนิรภัย

