

10 วิธีหลักหนียาเสพติด

1 ไม่ทดลองยาเสพติดทุกชนิด



2 หากความรู้ และศึกษาให้เข้าใจถึงโทษพิษภัยของยาเสพติดและการใช้ยาอย่างถูกวิธี



3 ระมัดระวังการใช้ยาและไม่หลงเชื่อคำโฆษณาหรือคำแนะนำใดๆ ที่ชักชวนให้เสพยาเสพติด

4 เลือกคบเพื่อนที่ดี หลีกเลี่ยงเพื่อนที่ชอบชักจูงไปในทางเสื่อมเสีย ปฏิเสธหากเพื่อนชักจูงไปในทางที่ผิด



5 ใช้ความคิด และเหตุผลในการแก้ไขปัญหาต่างๆ



6 ถ้าไม่สามารถแก้ปัญหาได้ ควรปรึกษา พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ครูอาจารย์ หรือญาติผู้ใหญ่ที่สนิทและไว้วางใจ



7 หลีกเลี่ยงให้ห่างไกลสิ่งแวดล้อมที่มียาเสพติด



8 สร้างความรัก ความเข้าใจ และความสัมพันธ์อันดีในครอบครัว



9 ใช้เวลาว่างในทางที่ถูก และให้เป็นประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่น



10 ค้นหาและตั้งเป้าหมายของชีวิตในทางที่ดี เช่น อยากมีอาชีพอะไร อยากประสบความสำเร็จด้านใด เป็นต้น แล้วเริ่มเดินตามเส้นทางนั้นอย่างมุ่งมั่น



ป.ป.ส.

